

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

1^η Υ.Π.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ

Γ. Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»



«ΦΙΛΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

53^ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

20-22 Μαΐου 2026

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΚΤΙΡΙΟΥ Α

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ

Email breastfeeding-dept@hospital-elena.gr

Τηλ. 210 6402360

«Πρωτοβουλία Φιλικό για το Βρέφος Νοσοκομείο»

(Baby-Friendly Hospital Initiative-BFHI)

1^η Η Μ Ε Ρ Α (20/05/2026)

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ
08:30-09:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ	
09:00-09:30	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ <ul style="list-style-type: none">Διοικήτρια, κα. Ελ. ΤαβιανάτουΑναπληρώτρια Διοικήτρια, κα. Χ. ΚάντζιουΔιευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, κ. Γ. ΜεταξάςΕπιστημονικά Υπεύθυνος Νεογνολογικού Τμήματος, κος Ηρ. ΣαλβανοςΔιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, κα. Γ. ΠοντίκηΠροϊσταμένη Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού- Τράπεζα Γάλακτος, κα. Π Βουρνά	
Προεδρείο: Α. Καπετανάκη - Σ. Παραστατιδου		
09:30-9:50	Ανατομία – Φυσιολογία του μαζικού αδένα	Γ. Μεταξάς
09:50-10:10	Ενδοκρινολογία του θηλασμού.	Χ. Μηλιώνης
10:10-10:30	Σύσταση του μητρικού γάλακτος -Πλεονεκτήματα	Λ. Δέμου
10:30-10:50	Πραγματικές αντενδείξεις το θηλασμό. Μύθοι ή αλήθειες;	Ν. Μπρίκος
10:50-11:10	Τα 10 βήματα για τον επιτυχή μητρικό θηλασμό.	Τ. Παλαίου Α. Τουρλίδα
11:10-11:30	Διάλειμμα	
11:30-12:00	Θεσμός και λειτουργία τράπεζας γάλακτος	Μ. Δανέζη
12:00-12:20	Τροφή που τρέφει δύο: μητέρα και βρέφος	Χ.Χρεπα
12:20-12:40	Γαλακταγωγή-βότανα :παράδοση η επιστήμη ;	Ρ.Βουρνάζου
12:40-13:00	Ασφαλής θηλασμός:φάρμακα και ουσίες χωρίς φόβο	Μ.Βλάχου
13:00-13:20	Θηλασμός χωρίς στερεότυπα: μη συμβατικές οικογένεια	Α.Τσίλια
13:20-13:50	Διάλειμμα	
13:50-15:30	Επίσκεψη στα Τμήματα – Πρακτικές Εφαρμογές - Ομάδες <ul style="list-style-type: none">Επίσκεψη στα Μαιευτικά Τμήματα: Μ. Δανέζη, Λ. ΔέμουΕπίσκεψη στην Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος: Επίδειξη του χώρου Π Βουρνά , Ρ.ΒουρνάζουΕπίσκεψη στη ΜΕΝΝ: Σ. Κανελλόπουλος, Π. Μεσσήνη, Μ. Κάρλα, Β.Παπαγεωργίου	
Λήξη εργασιών 1^{ης} ημέρας		

2^η ΗΜΕΡΑ (21/05/2026)

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ
Προεδρείο: Θ. Καραμαντζιανη – Π. Βουρνά		
9:00-11:00	Τεχνική και προβλήματα μητρικού θηλασμού. Παρουσίαση περιστατικών	Εκπρόσωπος του Τμήματος Μητρικού Θηλασμού
11:00-11:20	Επαρκής θηλασμός στο μαιευτήριο. Πότε παρακολουθούμε και πω ότι παρεμβαίνουμε	Ε. Κουτσουνάκη
11:20-11:40	Έχω γάλα; Τρώει αρκετά; Ανησυχίες στο θηλασμό μετά την έξοδο από το μαιευτήριο	Θ. Καραμαντζιανη
11:40-12:00	Διάλειμμα	
12:00-12:20	Συγγενείς ανωμαλίες στοματικής κοιλότητας. Τι αλλάζει στο θηλασμό;	Σ. Σπυράκος
12:20-12:40	Από το χειρουργείο στην ανάρρωση: πως το μητρικό γάλα αλλάζει την νεογνική πορεία	Π. Πετρόπουλος
12:40-13:00	Απόστημα – αυξητική μαστού – μαστεκτομή: τι γίνεται με το θηλασμό;	Π. Δασκαλάκης
13:00-13:30	Διάλειμμα	
13:30-15:00	Πρακτικά θέματα: Οργάνωση Πρακτικών Ασκήσεων σε Ομάδες <ul style="list-style-type: none">Επίσκεψη στα Μαιευτικά Τμήματα Μ. Δανέζη, Λ. ΔέμουΕπίσκεψη στην Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος: Επίδειξη του χώρου (Αντλίες γάλακτος, παστερίωση Π Βουρνά , Ρ.ΒουρνάζουΕπίσκεψη στη ΜΕΝΝ: Σ. Κανελλόπουλος, Π. Μεσσήνη, Μ. Κάρλα, Β.Παπαγεωργίου	
Λήξη εργασιών 2^{ης} ημέρας		

3^η ΗΜΕΡΑ (22/05/2026)

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ
Προεδρείο: Σ. Χαρώνη - Μ. Δανέζη		
09:30-09:50	Οικογενειοκεντρική φροντίδα και μητρικός θηλασμός στη ΜΕΝΝ	Σ. Πάχου
09:50-10:10	Η χρήση της πιπίλας το θηλασμό . Μύθοι και αλήθειες	Α. Κλήμη
10:10-10:30	Ενώνουμε δυνάμεις για το θηλασμό -Συνεργασία επαγγελματιών υγείας	Ε. Χειλάκου
10:30-10:50	Οικονομικές επιπτώσεις μητρικού θηλασμού	Γ. Πουλάκη
10:50-11:10	Αποθηλασμός -συναισθηματική εγγύτητα	Χ. Μάλφα
11:10-11:40	Διάλειμμα	
11:40-13:00	Πρακτικά θέματα: Οργάνωση Πρακτικών Ασκήσεων σε Ομάδες <ul style="list-style-type: none">Επίσκεψη στα Μαιευτικά Τμήματα Μ. Δανέζη, Λ. Δέμου,Επίσκεψη στην Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος: Επίδειξη του χώρου (Αντλίες γάλακτος, παστερίωση Π Βουρνά Ρ.ΒουρνάζουΕπίσκεψη στη ΜΕΝΝ: Σ. Κανελλόπουλος, Π. Μεσσήνη, Μ. Κάρλα, Β.Παπαγεωργίου	

Αξιολόγηση σεμιναρίου –Απονομή πιστοποιητικών

Τ Ε Λ Ο Σ Σ Ε Μ Ι Ν Α Ρ Ι Ο Υ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- **Ταβιανάτου Ελπινίκη**, Κοινή Διοικήτρια Γ.Ν. «Έλενα Βενιζέλου - Αλεξάνδρα» - Π.Ν.Α. Σπηλιοπούλειο «Η Αγία Ελένη»
- **Κάντζου Χρυσάνθη**, Αναπληρώτρια Διοικήτρια Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Μεταξάς Γεώργιος**, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας – Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής
- **Σαλβάνος Ηρακλής**, Επιστημονικά Υπεύθυνος Νεογνολογικού Τμήματος, Παιδίατρος - Νεογνολόγος
- **Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού :**
 - **Καπετανάκη Αναστασία**, Παιδίατρος- Νεογνολόγος, ΜΕΝΝ Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
 - **Χαρώνη Σταυρούλα**, Παιδίατρος- Νεογνολόγος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
 - **Ποντική Γεωργία**, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
 - **Γλυνού Άννα**, Μαία, Προϊσταμένη Δ΄ Νοσηλευτικού Τομέα
 - **Σάββου Κατίνα**, Μαία, Προϊσταμένη Γ΄ Νοσηλευτικού Τομέα
 - **Πουλάκη Γεωργία**, Μαία - Αίθουσα παραλαβής
 - **Βουρνά Παναγιώτα**, Μαία, Προϊσταμένη της Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού -Τράπεζας Γάλακτος
 - **Δανέζη Μαργαρίτα**, Μαία - Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού — Τράπεζα Γάλακτος.
 - **Κυριαζή Στυλιανή**, Μαία, Προϊσταμένη Αίθουσας Τοκετών
 - **Ψιουμπάρα Φωτεινή**, Μαία, Προϊσταμένη Αίθουσας Παραλαβής
 - **Τσίλια Αναστασία**, Μαία, Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
 - **Σιατήρα Ελένη**, Μαία - Τμήμα Α5 Λεχωίδων
 - **Κανελλόπουλος Στυλιανός**, Μαιευτής, Προϊστάμενος Νοσηλευτικού Τμήματος — Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών
 - **Μεσσήνη Παρασκευή**, Μαία - Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.
- **Κονιώση Ουρανία**, Διευθύντρια Διοικητικής – Οικονομικής Υπηρεσίας
- **Κουτούπη Βασιλική**, Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- **Μεταξάς Γεώργιος**, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας – Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής
- **Σαλβάνος Ηρακλής**, Επιστημονικά Υπεύθυνος Νεογνολογικού Τμήματος, Παιδίατρος - Νεογνολόγος
- **Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού :**
 - **Καπετανάκη Αναστασία**, Παιδίατρος- Νεογνολόγος, ΜΕΝΝ Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
 - **Χαρώνη Σταυρούλα**, Παιδίατρος- Νεογνολόγος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
 - **Ποντική Γεωργία**, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
 - **Γλυνού Άννα**, Μαία, Προϊσταμένη Δ΄ Νοσηλευτικού Τομέα
 - **Σάββου Κατίνα**, Μαία, Προϊσταμένη Γ΄ Νοσηλευτικού Τομέα
 - **Πουλάκη Γεωργία**, Μαία - Αίθουσα παραλαβής
 - **Βουρνά Παναγιώτα**, Μαία, Προϊσταμένη της Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού -Τράπεζας Γάλακτος
 - **Δανέζη Μαργαρίτα**, Μαία - Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού — Τράπεζα Γάλακτος.

- **Κυριαζή Στυλιανή**, Μαία, Προϊσταμένη Αίθουσας Τοκετών
- **Σιουμπάρα Φωτεινή**, Μαία, Προϊσταμένη Αίθουσας Παραλαβής
- **Τσίλια Αναστασία**, Μαία, Προϊσταμένη Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
- **Σιατήρα Ελένη**, Μαία - Τμήμα Α5 Λεχωίδων
- **Κανελλόπουλος Στυλιανός**, Μαιευτής, Προϊστάμενος Νοσηλευτικού Τμήματος — Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών
- **Μεσσήνη Παρασκευή**, Μαία - Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

- **Βλάχου Μαρία**, Μαία - Νεογνολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Βουρνά Παναγιώτα**, Μαία, Προϊσταμένη της Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζας Γάλακτος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Βουρνάζου Ραλλού** Μαία, Ειδική Μονάδα Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Δανέζη Μαργαρίτα**, Μαία, Ειδική Μονάδα Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Δασκαλάκης Παναγιώτης**, Διευθυντής Χειρουργικής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Διατομεακής Μονάδας Μαστού Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Δέμου Λαμπρινή**, Μαία, Ειδική Μονάδα Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Κανελλόπουλος Στέλιος**, Μαιευτής, Προϊστάμενος Νοσηλευτικού Τμήματος — Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών,
- **Καπετανάκη Αναστασία**, Παιδίατρος- Νεογνολόγος, ΜΕΝΝ Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Καραμαντζιάνη Θεώνη**, Παιδίατρος- Νεογνολόγος, ΜΕΝΝ Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Κάρλα Μαρία**, Μαία, ΜΕΝΝ, Νεογνολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Καψιώτης Ηλίας**, Μαιευτής, Προϊστάμενος Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων- Νεογέννητων, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Κεμέρογλου Ασημίνα**, Μαία, Προϊσταμένη Τμήματος Λεχωίδων - Νεογέννητων, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Κλήμη Αμαλία**, Μαία, Χειρουργείο, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Κουτσουνάκη Ειρήνη**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, ΜΕΝΝ Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Μάλφα Χρυσούλα**, Μαία, Ειδική Μονάδα Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Μάρκου Μαρία**, Μαία, Προϊσταμένη Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων- Νεογέννητων, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Μεσσήνη Παρασκευή**, Μαία, ΜΕΝΝ, Νεογνολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Μεταξάς Γεώργιος**, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Χειρουργικού Τμήματος Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Μηλιώνης Χαράλαμπος**, Ενδοκρινολόγος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Μπρικόρη Μαρία**, Μαία, Προϊσταμένη Τμήματος Νεογνών, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Μπρίκος Νικήτας**, Παιδίατρος- Εξειδ. Νεογνολόγος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Παλαιού Τιτιάνα**, Μαία -Τμήμα Ψυχοπροφύλακτικής
- **Παπαντωνίου Αλτάνη**, Μαία, Προϊσταμένη Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων- Νεογέννητων, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»

- **Παραστατίδου Σταυρούλα**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Πάχου Σοφία**, Μαία, ΜΕΝΝ, Νεογνολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Πετρόπουλος Παναγιώτης** Παιδοχειρουργός, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Πουλάκη Γεωργία**, Μαία, Αίθουσα Υποδοχής, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Σπυράκος Σπυρίδων**, Διευθυντής Παιδοχειρουργικής, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Τουρλίδα Ανθη**, Μαία -Τμήμα Ψυχοπροφύλακτικής, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Τσίλια Αναστασία**, Μαία, Προϊσταμένη Μαιευτικού Τμήματος Λεχωίδων – Νεογνών, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Χαρώνη Σταυρούλα**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Χειλάκου Ευαγγελία**, Επισκέπτρια Υγείας, Εξωτερικό Παιδιατρικό Ιατρείο, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»
- **Χρέπα Χαραλαμπία**, Μαία, Νεογνολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ. «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»