



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
1Η ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ"**



«ΦΙΛΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

**ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΕΙΔΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού

8-11 ΜΑΪΟΥ 2023

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ»
ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΤΙΡΙΟΥ Γ'**

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

«Πρωτοβουλία Φιλικό για το Βρέφος Νοσοκομείο» (Baby-Friendly Hospital Initiative-BFHI)



Η Πρωτοβουλία **‘Φιλικό για το Βρέφος Νοσοκομείο’** ανακοινώθηκε το 1992 και εν συνεχεία αναθεωρήθηκε το 2006 και το 2010 από τον Π.Ο.Υ. και τη UNICEF. Ακρογωνιαίος λίθος της είναι η εφαρμογή των άρθρων του «Διεθνή Κώδικα Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος» και των «Δέκα Βημάτων για Επιτυχή Μητρικό Θηλασμό».

Το 1932 ιδρύεται, με δωρεά της Έλενας Βενιζέλου – Σκυλίτση, το Μαιευτήριο «Μαρίκα Ηλιάδη», πρότυπο για την εποχή του στα Βαλκάνια και μετονομαζόμενο αργότερα ως Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου». Αποτελεί το μεγαλύτερο δημόσιο νοσοκομείο-μαιευτήριο με κατά προσέγγιση τις 5.000 γεννήσεις ετησίως. Στο πέρασμα του χρόνου παραμένει κοιτίδα του μητρικού θηλασμού σε ολόκληρη τη χώρα. Ο «Διεθνής Κώδικας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος» αλλά και τα «Δέκα Βήματα για Επιτυχή Μητρικό Θηλασμό» αποτελούν βασικές κατευθυντήριες γραμμές λειτουργίας του από την ίδρυση του έως και σήμερα.

Μέχρι το 2009, περισσότερα από 20.000 νοσοκομεία σε 152 χώρες, έλαβαν πιστοποίηση ως «Φιλικά για το Βρέφος». Στην Ελλάδα το Νοέμβριο του 2011 επετεύχθη πιστοποίηση των δύο πρώτων «Φιλικών για το Βρέφος Νοσοκομείων», του Γ.Ν-Μαιευτηρίου «Έλενα Βενιζέλου» και του Γ.Ν.«Αττικό». Η πιστοποίηση διατηρείται για το χρονικό διάστημα που κάθε Νοσοκομείο-Μαιευτήριο εφαρμόζει τα σχετικά άρθρα, ενώ υφίσταται συνεχής επαναξιολόγηση για τη διατήρηση του τίτλου.

Σεμινάριο Κατάρτισης Εκπαιδευτών για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού

Η Διοίκηση του ΓΝΜ “ΕΛΕΝΑ ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ” σε συνεργασία με την Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού-Τράπεζα Ανθρωπίνου Γάλακτος του Νεογνολογικού Τμήματος σε συνεργασία με το Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης διοργανώνει επαναλαμβανόμενα Σεμινάρια Κατάρτισης Εκπαιδευτών για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα. Το σεμινάριο διοργανώνεται με στόχο οι Επαγγελματίες Υγείας, που εκπαιδεύονται, να αποτελέσουν τους νέους πυρήνες εκπαίδευσης στους επαγγελματικούς τους χώρους.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει θεωρητικό και κλινικό μέρος. Το θεωρητικό μέρος αναπτύσσει την επιστημονική γνώση, που είναι απαραίτητη για τη σωστή κατάρτιση ενός επαγγελματία υγείας, ώστε να προάγει, να υποστηρίζει τον Μητρικό Θηλασμό αλλά και να οργανώνει περαιτέρω εκπαιδευτικά προγράμματα. Το κλινικό μέρος περιλαμβάνει πρακτική άσκηση στα Μαιευτικά Τμήματα και στη Μ.Ε.Ν.Ν., με επίδειξη ορθής κλινικής πρακτικής στο μητρικό θηλασμό και αντιμετώπισης ειδικών καταστάσεων-προβλημάτων.

Από την Οργανωτική Επιτροπή

Δευτέρα 8 Μαΐου 2023

- 08.45-09.30** **Καλωσόρισμα**
Χαιρετισμοί
1. Διοικήτρια, Βασιλική Γεννηματά
 2. Αναπληρώτρια Διοικήτρια, Φωτεινή Θειακού
 3. Επιστημονικά Υπεύθυνος Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος, Ηρακλής Σαλβάνος
Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Σπυρίδων Γούλας
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Μαρία Μανουρά
- 09.30-10.15** **Μήνυμα Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού,**
Ανάλυση των Δέκα Βημάτων για Επιτυχή Μητρικό Θηλασμό,
Πιστοποίηση Διαδικασιών Λειτουργίας Μονάδας, Ι. Ιωάννου & Μ. Δανέζη
- 10.15-10.45** **Ανατομία του μαστού- φυσιολογία, Γ. Μεταξάς**
- 10.45-11.15** **Ενδοκρινολογία της γαλακτοφορίας της γυναίκας, διαδικασία του**
θηλασμού, Ι. Ηλίας
- 11.15-11.30** **Διάλειμμα**
- 11.30-12.00** **Δεσμός Μητέρας και Νεογνού, Ε. Κουτσουνάκη**
- 12.00-12.30** **Αξιολόγηση ανάπτυξης νεογνού και μητρικός θηλασμός, Παράγοντες**
& Ίκτερος, Νέες θέσεις και απόψεις, Α. Καπετανάκη
- 12.30-13.00** **Θηλασμός και ιδιαίτερες καταστάσεις (φάρμακα, καπνός, αλκοόλ),**
Φ. Σιουμπάρα
- 13.00-13.30** **Λαγώχειλο, Λυκόστομα, Κρανιοπροσωπική ανάπτυξη και**
Μητρικός Θηλασμός, Ε. Σταυρουλάκης
Χαλινός και Μητρικός Θηλασμός, Σ. Σπυράκος
- 13.30-14.00** **Εργασιακές Προκλήσεις- Νομοθεσίες, Α. Τσίλια**
- 14.00-14.30** **Μητρικός Θηλασμός και μαστός μετά από χειρουργική επέμβαση &**
αισθητική αποκατάσταση, Π. Δασκαλάκης
- 14.30-15.00** **Στρατηγικές για την εισαγωγή στερεών τροφών, Ι. Γιαλελή**
- Λήξη ομιλιών 1^{ης} ημέρας**

Τρίτη 9 Μαΐου 2023

09.00-09.30	Αντενδείξεις Μητρικού Θηλασμού, Λ. Δέμου
09.30-10.30	Σύνθεση Μητρικού Γάλακτος και Πλεονεκτήματα Μητρικού Θηλασμού (ΝΕΚ, βελτιωμένη απορρόφηση, χλωρίδα εντέρου κτλ), Γ. Λιόσης
10.30-11.00	Διάλειμμα
11.00-12.00	Άμυνα του Οργανισμού και Μητρικός Θηλασμός, Επιγενετική Δράση Μητρικού Γάλακτος, Γ. Λιόσης
12.00-12.30	Λοιμώξεις και Μητρικός Θηλασμός, Ε. Βελαλή
12.30-13.00	Τράπεζα Γάλακτος, Ένας αναγκαίος θεσμός, Μ. Δανέζη
13.00-13.30	Στρατηγικές Υποστήριξης Ευάλωτων Μητέρων και αρνητικών προς τον θηλασμό μητέρων, Ο. Γιακουμάκη
13.30-14.00	Επιλόχειος Κατάθλιψη, Α. Πετράκη
14.00-14.30	Διασύνδεση Επαγγελματιών Υγείας για την Προώθηση, Υποστήριξη και Διατήρηση του Μητρικού Θηλασμού- Α. Τσίλια, Ε. Χειλάκου
14.30-15.00	Quiz γνώσεων

Λήξη ομιλιών 2^{ης} ημέρας

Συμμετοχές με πιστοποιητικά εμβολιασμού ή νόσησης και ταυτόχρονα αρνητικό διαγνωστικό έλεγχο με rapid test

Τετάρτη 10 Μαΐου

Θεματολογία Πρακτικών Ασκήσεων

Συντονισμός: Βουρνά Π., Τσίλια Α.

Εκπαιδευτές- Παρουσίαση: Ιωάννου Ι., Κλήμη Α., Παπαφίλη Α.

(Προϊσταμένη & Μαίες μονάδας προαγωγής μητρικού θηλασμού /τράπεζας γάλακτος & Παιδιατρικού εξωτερικού ιατρείου)

1. Προσέγγιση Εγκύου για την προαγωγή του μητρικού θηλασμού από την εγκυμοσύνη, Γλυνού Α., Παλαιού Τ.
2. Μητρικός Θηλασμός από την 1^η ώρα ζωής (επίδειξη βίντεο), Ιωάννου Ι.
3. Τεχνική και προβλήματα μητρικού θηλασμού- επίκαιρες απαντήσεις σε καίρια ερωτήματα (επίδειξη βίντεο), Τσίλια Α., Ιωάννου Ι., Θεοδωρίδου Ε.
4. Χρήση πιπίλας, Κλήμη Α.
5. Οικογενειακό και φιλικό – συγγενικό περιβάλλον και υποστήριξη θηλάζουσας μητέρας, Τσίλια Α., Ιωάννου Ι.

Συντονιστές: Κανελλόπουλος Σ., Παπαγεωργίου Β.

Εκπαίδευση- Παρουσίαση: Μεσσήνη Π.

(Μαίες-τές Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών)

6. Μητρικός Θηλασμός, τελειόμηνο & πρόωρο νεογνό στη ΜΕΝΝ (επίδειξη βίντεο)
7. Βραχύς Χαλινός, Λαγώχειλος, Λυκόστομα και Μητρικός Θηλασμός
8. Οικογενειοκεντρική φροντίδα και μητρικός θηλασμός στη ΜΕΝΝ (kangaroo care & family centered developmental care) (επίδειξη βίντεο)

Συντονιστές: Βουρνά Π., Παπαφίλη Α.

Εκπαίδευση- Παρουσίαση: Δανέζη Μ.

(Προϊσταμένη & Μαίες μονάδας προαγωγής μητρικού θηλασμού /τράπεζας γάλακτος)

9. Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος- Διαδικασία διάθεσης μητρικού γάλακτος και επιλογής δοτριών (επίδειξη βίντεο)- Συλλογή, φύλαξη και συντήρηση μητρικού γάλακτος, η χρήση της αντλίας στις πρακτικές της τράπεζας γάλακτος και στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού

Συντονιστές- Εκπαίδευση: Τσίλια Α., Ιωάννου Ι.

10. Διαμόρφωση κουλτούρας υπέρ του μητρικού θηλασμού από την παιδική ηλικία στο πλαίσιο της αγωγής υγείας στην οικογένεια και στα σχολεία

Πέμπτη 11 Μαΐου 2023

08.30-10.30 Εκπαίδευση: Γιανναρέλη Ματούλα, Δέμου Λ.

Πρακτική άσκηση στα μαιευτικά & νεογνολογικά νοσηλευτικά τμήματα

10.30-11.00 Διάλειμμα

11.00-12.00 Επίσκεψη στη ΜΕΝΝ – Εκπαίδευση: Παπαγεωργίου Β., Κανελλόπουλος Σ.

12.00-13.00 Τράπεζα Γάλακτος: Δανέζη Μ., Παπαφίλη Α.

13.00-15.00 Επίλυση αποριών- δυσχερειών, απάντηση quiz, Μαίες Τμήματος

15.00 Απονομή Πιστοποιητικών- Λήξη εργασιών σεμιναρίου

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεννηματά Βασιλική
Θειακού Φωτεινή
Σαλβάνος Ηρακλής
Γούλας Σπυρίδων
Μανουρά Μαρία
Κονιώση Ουρανία
Βουρνά Παναγιώτα
Δριτσάκου Καλλιόπη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεννηματά Βασιλική
Θειακού Φωτεινή
Σαλβάνος Ηρακλής
Γούλας Σπυρίδων
Μανουρά Μαρία
Λιόσης Γεώργιος
Κουτσουνάκη Ειρήνη
Καπετανάκη Αναστασία
Δριτσάκου Καλλιόπη
Βουρνά Παναγιώτα

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Σάββογλου Κατίνα
Βουρνά Παναγιώτα
Τσίλια Αναστασία
Παπαφίλη Αγγελική
Γλυνού Άννα
Σιουμπάρα Φωτεινή
Ποταμίτη Μαρία
Παπαγεωργίου Βασιλική
Κανελλόπουλος Στυλιανός
Θεοδωρίδου Κυριακή
Ιωάννου Ιωάννα
Δανέζη Μαργαρίτα
Θεοδωρίδου Ελένη