



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 1^{ΗΣ} ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ: ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΟ 7ο
Δ/ση: Πλ. Έλενας Βενιζέλου 2
Αμπελόκηποι ΤΚ 11521
ΤΗΛ 2106402214
EMAIL anesthesiology@hospital-elena.gr

Υπεύθυνος Ερευνητής:
Γεωργία Μίχα
MD, PhD Αναισθησιολόγος

Το έντυπο Ενημέρωσης και Συγκατάθεσης των συμμετεχόντων στη μελέτη, αφορά όλες τις επίτοκες που καλούνται να συμμετέχουν στην μελέτη με θέμα:
«Η επιλόχεια κατάθλιψη στην πανδημία του νέου κορωνοϊού Covid-19 και η επίδραση της αναισθησίας/αναλγησίας»

Έντυπο Ενημέρωσης

Το Αναισθησιολογικό Τμήμα του Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», με την έγκριση της Επιστημονικής Επιτροπής του νοσοκομείου, σας προσκαλεί να συμμετέχετε στην μελέτη που σκοπό έχει να διερευνήσει τη σχέση μεταξύ της συναισθηματικής επιβάρυνσης λόγω της πανδημίας του νέου κορωνοϊού Covid-19 καθώς και της εμφάνισης επιλόχειας κατάθλιψης. Από τον Αναισθησιολόγο σας πρόκειται να σας δοθούν όλες οι απαραίτητες πληροφορίες και μπορείτε πριν αποφασίσετε να συμμετέχετε να ζητήσετε τη γνώμη οποιουδήποτε σας κάνει να αισθάνεστε ασφαλής. Το έντυπο συγκατάθεσης πιθανά περιέχει λέξεις που είναι δυσνόητες, οπότε σας παρακαλούμε να ρωτήσετε για να σας δοθούν επεξηγήσεις σε οποιοδήποτε στάδιο της ενημέρωσης.

Σκοπός της μελέτης

Η επιλόχεια κατάθλιψη εμφανίζεται σε ένα ποσοστό των γυναικών μετά τη γέννηση του μωρού τους και θα θέλαμε να δούμε αν παράγοντες όπως η πανδημία του νέου κορωνοϊού μπορεί να επηρεάσει την εμφάνισή της.

Είδος μελέτης

Κατά τη συμμετοχή σας στη μελέτη θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε 3 ερωτηματολόγια πριν τον τοκετό και να απαντήσετε σε μια τηλεφωνική συνέντευξη σε ερωτήσεις που θα σας γίνουν 40 ημέρες μετά τον τοκετό.

Η συμμετοχή στη μελέτη είναι εθελοντική και μπορείτε να μη συναινέσετε ή να διακόψετε τη συμμετοχή σας σε αυτή οποιαδήποτε στιγμή, χωρίς αυτό να επηρεάσει με

οποιοδήποτε τρόπο την φροντίδα που σας παρέχεται. Η συμμετοχή στην παρούσα μελέτη συνεπάγεται ότι οι συμμετέχοντες συμφωνούν στην πιθανότητα μελλοντικής ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων της, με την προϋπόθεση ότι όλες οι πληροφορίες είναι ανώνυμες, και δεν θα αναφερθούν ούτε θα αποκαλυφθούν με οποιοδήποτε τρόπο τα ονόματα ή άλλα χαρακτηριστικά στοιχεία της ταυτότητας των συμμετεχόντων. Όλα τα στοιχεία που θα συλλεχθούν θα φυλαχθούν προσεκτικά και θα υπάρχει εξασφάλιση των προσωπικών δεδομένων. Για οποιαδήποτε ερώτηση και διευκρίνιση ο υπεύθυνος αναισθησιολόγος/ερευνητής είναι στη διάθεσή του ασθενούς.

Έντυπο Συγκατάθεσης

Η υπογεγραμμένη

Διάβασα το παραπάνω έντυπο ενημέρωσης και είχα την ευκαιρία να κάνω ερωτήσεις και ότι απορία υπήρχε απαντήθηκε ικανοποιητικά. Δίνω εθελοντικά τη συγκατάθεσή μου να συμμετέχω σε αυτή τη μελέτη.

Όνοματεπώνυμο ασθενούς:

Υπογραφή:

Ημερομηνία:

Δήλωση Ερευνητή

Διάβασα με ακρίβεια το έντυπο ενημέρωσης στον πιθανό συμμετέχοντα στη μελέτη και στο εύρος των δυνατοτήτων μου έκανα σαφή στον υποψήφιο τα κάτωθι:

1. Το σκοπό, το είδος και τη διάρκεια της παραπάνω μελέτης
 2. Την εμπιστευτική και ανώνυμη διαχείριση των πληροφοριών που θα μας δώσει
 3. Την δυνατότητα αποχώρησης του από τη μελέτη σε οποιοδήποτε στάδιο αυτής
- Επιβεβαιώνω ότι ο συμμετέχων στη μελέτη είχε τη δυνατότητα να θέσει ερωτήσεις και αυτές απαντήθηκαν ορθά και στο μέγιστο των δυνατοτήτων μου. Δηλώνω ότι το άτομο δεν αναγκάστηκε να δώσει την συγκατάθεσή του και ότι αυτή ήταν ελεύθερη και εθελοντική.

Όνοματεπώνυμο Ερευνητή:

Υπογραφή:

Ημερομηνία:

Ερευνητικό Πρωτόκολλο

«Η επιλόχεια κατάθλιψη στην πανδημία του νέου κορωνοϊού Covid-19 και η επίδραση της αναισθησίας/αναλγησίας»

Εισαγωγή

Η πανδημία του νέου κορωνοϊού Covid-19 πέρα από το γεγονός ότι αποτελεί μία άμεση απειλή στην δημόσια υγεία ενέχει και ψυχολογικές συνιστώσες. Η επίδραση αυτής της απειλής στην ψυχική υγεία σύμφωνα με μελέτη φτάνει το 53.8% στο γενικό πληθυσμό και χαρακτηρίζεται ως ήπια ή σοβαρή ενώ τα επίπεδα γενικευμένης αγχώδους διαταραχής φτάνουν το 28.8% ¹. Σύμφωνα με δεδομένα από μία ανασκόπηση 24 μελετών που διερεύνησαν τις ψυχολογικές συνιστώσες της καραντίνας σε παλαιότερες πανδημίες φαίνεται ότι σε αυτές τις συνθήκες προκαλούνται συμπτώματα διαταραχής μετατραυματικού στρες, σύγχυση και θυμός με διάρκεια που επεκτείνεται αυτής των συνθηκών εγκλεισμού. Ως εκλυτικοί παράγοντες παρουσιάζονται η διάρκεια της κοινωνικής απομόνωσης, ο φόβος της μολυσματικότητας, η απόγνωση, η ανία, η έλλειψη πληροφοριών, η ανεπάρκεια υλικών αγαθών, η απώλεια οικονομικών πόρων και το στίγμα που υπάρχει γύρω από όσους νόσησαν ².

Παρόλο που η εγκυμοσύνη πιστεύεται ότι αποτελεί μια περίοδο που γεννώνται θετικά συναισθήματα στην επίτοκο όπως η χαρά και η προσμονή, παρατηρείται ότι παράγοντες όπως οι επιπλοκές της κύησης και η υγεία του εμβρύου/νεογνού αποτελούν πηγή άγχους στις μέλλουσες μητέρες ³. Η παρατεταμένη έκθεση των επίτοκων σε συνθήκες άγχους φαίνεται ότι αυξάνει την κατάθλιψη που σχετίζεται με την εγκυμοσύνη και τη λοχεία ⁴. Σύμφωνα με το Διαγνωστικό και Στατιστικό Εγχειρίδιο Ψυχικών Διαταραχών (DSM-5) η επιλόχεια κατάθλιψη αποτελεί ένα μείζων καταθλιπτικό επεισόδιο με περιγεννητική έναρξη εάν τα συμπτώματα ξεκινούν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή εντός των 4 εβδομάδων μετά τον τοκετό ⁵. Στην κλινική πρακτική η επιλόχειος κατάθλιψη ευρύτερα ορίζεται ως η κατάθλιψη που εμφανίζεται εντός 4 εβδομάδων έως ενός έτους μετά τον τοκετό ⁶. Ο επιπολασμός της επιλόχειου κατάθλιψης κυμαίνεται μεταξύ του 6.5-

12.9% ⁷, με υψηλότερα ποσοστά να παρατηρούνται σε χώρες χαμηλού οικονομικού εισοδήματος⁸. Τα συμπτώματα συμπεριλαμβάνουν τις διαταραχές ύπνου, το άγχος, την ευερεθιστότητα, την εμμονική ενασχόληση με την υγεία και τη διατροφή του νεογνού ενώ αναφέρονται και περιστατικά αυτοκτονικού ιδεασμού και πρόκλησης βλάβης στο νεογνό ⁹. Ως κυριότεροι παράγοντες κινδύνου εμφανίζονται το ιστορικό κατάθλιψης και η αγχώδης διαταραχή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Ο επιπρόσθετος κίνδυνος που επιβάλλεται από την πανδημία του νέου κορωνοϊού σε ότι αφορά την υγεία, η κοινωνική απομόνωση που επιβάλλει και οι οικονομικές επιπτώσεις πιθανολογείται ότι ενισχύουν φαινόμενα όπως η κατάθλιψη και η γενικευμένη αγχώδης διαταραχή στις επίτοκες ³. Βιβλιογραφικά δεδομένα από αναδρομική μελέτη αναφέρουν ποσοστά κατάθλιψης και αγχώδους διαταραχής κατά την διάρκεια της πανδημίας αυτής που φτάνουν το 34% και 30% αντίστοιχα σε μητέρες τέκνων 0-18 μηνών ¹⁰. Το γεγονός αυτό της αύξησης των ποσοστών ενισχύεται και από παλαιότερα δεδομένα κατά την διάρκεια της επιδημίας του Ιού Ζικα σε μελέτη που έγινε στη Βραζιλία όπου ο επιπολασμός της επιλόχειου κατάθλιψης παρουσίασε 20πλάσια αύξηση¹¹.

Η επιλόχεια κατάθλιψη επιπρόσθετα φαίνεται ότι σχετίζεται με την ένταση του πόνου μετά τον τοκετό που βιώνουν οι επίτοκες ¹² και υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα που υποστηρίζουν ότι η επισκληρίδιος αναλγησία κατά τον τοκετό σχετίζεται με μικρότερο επιπολασμό αυτής ^{13,14}. Νεότερα δεδομένα μετα-ανάλυσης 11 μελετών (85.928 επιτοκων) όμως αμφισβητούν τον προστατευτικό ρόλο της επισκληριδίου αναλγησίας στην εμφάνιση επιλόχειου κατάθλιψης ¹⁵. Το είδος της αναισθησίας για την διενέργεια καισαρικής τομής παρουσιάζεται ως παράγοντας που πιθανά επηρεάζει την εμφάνιση επιλόχειου κατάθλιψης. Σε αναδρομική μελέτη 428.204 καισαρικών τομών διαπιστώθηκε ότι η γενική αναισθησία σχετίζεται με σοβαρά επιλόχεια κατάθλιψη, με αυτοκτονικό ιδεασμό και ιστορικού αυτοτραυματισμού ¹⁶. Επίσης το είδος του τοκετού συσχετίζεται με την επιλόχεια κατάθλιψη με τον φυσιολογικό τοκετό να έχει προστατευτικό ρόλο σε σχέση με την καισαρική τομή είτε αυτή είναι σε επείγουσα είτε σε εκλεκτική βάση¹⁷. Το ενδεχόμενο η αναισθησία να αποτελεί έναν επιπρόσθετο παράγοντα ψυχολογικής επιβάρυνσης και εμφάνισης επιλόχειου κατάθλιψης των επίτοκων κατά τη διάρκεια της πανδημίας του νέου κορωνοϊού Covid-19 δεν έχει έως τώρα μελετηθεί ούτε εάν αυτή επηρεάζει την αναισθησιολογική πρακτική.

Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να διερευνήσει τη σχέση μεταξύ της συναισθηματικής επιβάρυνσης λόγω της πανδημίας του νέου κορωνοϊού Covid-19 καθώς και δημογραφικών και αναισθησιολογικών παραμέτρων και της εμφάνισης επιλόχειας κατάθλιψης.

Υλικό και Μέθοδος

Στην παρούσα προοπτική πολυκεντρική μελέτη συμμετέχουν επίτοκες άνω των 18 ετών που πρόκειται να προχωρήσουν σε φυσιολογικό τοκετό ή να υποβληθούν σε καισαρική τομή. Στα κριτήρια εισαγωγής στη μελέτη συμπεριλαμβάνονται όλες οι επίτοκες άνω των 18 ετών, που γνωρίζουν την Ελληνική γλώσσα και προσέρχονται κατά το διάστημα Ιούνιος- Αύγουστος 2020. Εξαιρούνται της μελέτης όσες επίτοκες δεν γνωρίζουν γραφή και ανάγνωση και κάνουν χρήση ουσιών. Μετά την λήψη ενυπόγραφης συγκατάθεσης των επίτοκων, κατά την εισαγωγή τους στην αίθουσα τοκετών καταγράφονται λεπτομερώς τα δημογραφικά τους στοιχεία όπως αυτά αναφέρονται στο Έντυπο 1. Στην συνέχεια τους χορηγούνται τα κάτωθι έντυπα:

1. Ερωτηματολόγιο Κατάθλιψης PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9)
2. Ερωτηματολόγιο Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής GAD-7 (Generalized Anxiety Disorder 7)
3. Ερωτηματολόγιο μελέτης Έντυπο 2

Μετά τον τοκετό ελέγχεται η ένταση του πόνου με την λεκτική κλίμακα NPRS με βαθμολογία από το 0-10 κατά την είσοδο τους στην ανάνηψη και κατά την έξοδό τους από αυτή προς το θάλαμο νοσηλείας.

Μετά την πάροδο 40 ημερών ακολουθεί τηλεφωνική επικοινωνία με σκοπό την διερεύνηση της επιλόχειου κατάθλιψης με την κλίμακα EPDS (Κλίμακα Επιλόχειου Κατάθλιψης Εδιμβούργου). Επίσης επαναλαμβάνεται τηλεφωνικά η PHQ-9.

Στατιστική ανάλυση

Για την στατιστική ανάλυση θα γίνει αρχικά έλεγχος κανονικότητας των δεδομένων και στην συνέχεια θα χρησιμοποιηθούν παραμετρικά ή μη παραμετρικά τεστ ανάλογα με την κατανομή των μεταβλητών. Το επίπεδο σημαντικότητας ορίζεται στο 0.05.

Βιβλιογραφία

1. Wang C, Pan R, Wan X, Tan Y, Xu L, Ho CS, Ho RC. Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *Int J Environ Res Public Health* 2020; 18(5):2472
2. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, Rubin G. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet* 2020; 395: 912–20
3. Thapa S et al. Maternal Mental Health in the time of the Covid-19 pandemic. *AOGS* 2020 <https://doi.org/10.1111/aogs.13894>
4. Reid KM, Taylor MG. Social support, stress, and maternal postpartum depression: A comparison of supportive relationships. *Social Science Research*. 2015;54:246-262
5. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders, 5th ed.: DSM-5. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, 2013
6. Stewart D, Vigod S. Postpartum Depression. *N Engl J Med* 2016;375:2177-86
7. Howard LM, Molyneaux E, Dennis C-L, Rochat T, Stein A, Milgrom J. Nonpsychotic mental disorders in the perinatal period. *Lancet* 2014; 384: 1775-88
8. Filha MMT, Ayers S, Gama SGN, Carmo Leal M. Factors associated with postpartum depressive symptomatology in Brazil: the birth in Brazil national research study, 2011/2012. *J Affect Disord*. 2016; 194:159–67
9. Wisner KL, Sit DKY, McShea MC, et al. Onset timing, thoughts of self-harm, and diagnoses in postpartum women with screen-positive depression findings. *JAMA Psychiatry* 2013; 70: 490-8
10. Cameron et al. Maternal Psychological Distress & Mental Health Services Use during the COVID-19 Pandemic. DOI: 10.31234/osf.io/a53zb
11. Moraes E et al. Implications of the clinical gestational diagnosis of ZIKV infection in the manifestation of symptoms of postpartum depression: a case-control study. *BMC Psychiatry* 2019;19:199
12. Chan C et al. Factors Associated with the Development of Postnatal Depression After Cesarean Delivery:A Prospective Study. *Neuropsychiatric Disease and Treatment* 2020;16 715–727
13. Barooti E, Malek B, Honarmand S, Moshari M, Alshohadaei SMS. Investigating the association of regional anesthesia during labor with postpartum depression. *Anaesthesia & intensive care* 2019;23(3):353-359
14. Sun J et al. Epidural Labor Analgesia Is Associated with a Decreased Risk of the Edinburgh Postnatal Depression Scale in Trial of Labor after Cesarean: A Multicenter, Prospective Cohort Study. *BioMed Research International* 2020; Article ID 2408063
15. Kountanis J, et al. Labor epidural analgesia and the risk of postpartum depression: A metaanalysis of observational studies. *J Clinical Anesthesia*

16. Giuglielminotti J, Guohua L. Exposure to general anesthesia for cesarean delivery and odds of severe postpartum depression requiring hospitalization. *Anesth Analg* 2010;29
17. Heba Kamal Meki, Mohamed Mokhtar Shaaban, Magdy Refaat Ahmed & Tamer Yahia Mohammed (2019): Prevalence of postpartum depression regarding mode of delivery: a cross-sectional study, *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, DOI:10.1080/14767058.2019.1571572

Έντυπο 1

Ημερομηνία

Όνοματεπώνυμο

Είδος αναισθησίας/αναλγησίας

Ηλικία επίτοκου	
Ηλικία κύησης	
Επάγγελμα επίτοκου	
Επάγγελμα συντρόφου/συζύγου	
Επίπεδο εκπαίδευσης επίτοκου	Πρωτοβάθμια <input type="checkbox"/> Δευτεροβάθμια <input type="checkbox"/> Τριτοβάθμια <input type="checkbox"/>
Επαγγελματική κατάσταση	Άνεργος <input type="checkbox"/> Ελεύθερος επαγγελματίας <input type="checkbox"/> Μόνιμη σχέση εργασίας <input type="checkbox"/>
Οικογενειακή κατάσταση	<input type="checkbox"/> Έγγαμη <input type="checkbox"/> Άγαμη <input type="checkbox"/> Σε σχέση <input type="checkbox"/> Διαζευγμένη <input type="checkbox"/> Χήρα
Αριθμός τόκων	
Επίτοκος σε ομάδα αυξημένου κινδύνου για λοίμωξη από Covid-19	Άσθμα <input type="checkbox"/> ΣΔ <input type="checkbox"/> ΑΥ <input type="checkbox"/> Παχυσαρκία <input type="checkbox"/> Ανοσοανεπάρκεια <input type="checkbox"/>
Είδος τόκετού	Φυσιολογικός <input type="checkbox"/> Καισαρική Τομή <input type="checkbox"/>
Αιτιολογία Καισαρικής Τομής	Επιθυμία επίτοκου <input type="checkbox"/> Αίτια σχετιζόμενα με έμβρυο <input type="checkbox"/> Αίτια σχετιζόμενα με μητέρα <input type="checkbox"/> Προηγηθείσα ΚΤ <input type="checkbox"/>
Πιθανότητα επαφής με ύποπτο κρούσμα	Ναι <input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/>
Εργαζόσασταν κατά τη διάρκεια της πανδημίας?	Αν ναι εργαζόσασταν σε επαγγελματικές κατηγορίες που συνέχιζαν να εργάζονται στη διάρκεια της κρίσης του Κορωνοϊού (COVID-19): υγειονομικό προσωπικό, εργαζόμενος σε delivery, κατάσταση τροφίμων (π.χ. σούπερ-μάρκετ), φαρμακείο, σώματα ασφαλείας, καθαριότητα, άλλη;
Είδος αναλγησίας μετά τον τοκετό αναλυτικά	
NPRS στην ανάνηψη	Εισαγωγή: Έξοδος στο θάλαμο:

**Κλίμακα λοχειακής κατάθλιψης του Εδιμβούργου
(EPDS)**

- Μετάφραση: Αγγελική Λεονάρδου, Ιωάννης Ζέρβας, Θάλεια Δραγώνα
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Ψυχιατρική Κλινική
Διευθυντής Καθηγητής Κ. Σολδάτος

Οδηγίες

Δεδομένου ότι πρόσφατα γεννήσατε, θα θέλαμε να ξέρουμε πώς νιώθετε τώρα.
Σας παρακαλούμε να σημειώσετε με * την απάντηση που ταιριάζει περισσότερο
στο πώς νιώθατε ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ, όχι μόνο στο πώς νιώθετε αυτή τη στιγμή.

Εδώ σας δίνουμε ένα παράδειγμα:

Ένιωθα χαρούμενη:

Ναι, συνεχώς	
Ναι, τον περισσότερο καιρό	*
Όχι πολύ συχνά	
Όχι, καθόλου	

Αυτό σημαίνει: ένιωθα χαρούμενη τον περισσότερο καιρό κατά τη διάρκεια της εβδομάδας που πέρασε.

Παρακαλούμε συμπληρώστε τις υπόλοιπες ερωτήσεις με τον ίδιο τρόπο:

ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ:

1. Μπορούσα να γελώ και να βλέπω την αστεία πλευρά των πραγμάτων

Τόσο, όσο μπορούσα πάντα	
Όχι πάρα πολύ πα	
Σίγουρα όχι και τόσο πα	
Καθόλου	

2. Προσδοκούσα διάφορα πράγματα με ευχαρίστηση.

Τόσο, όσο μου συνέβαινε πάντα	
Κάπως λιγότερο από προηγουμένως	
Σίγουρα λιγότερο από προηγουμένως	
Σχεδόν καθόλου	

3. Κατηγορούσα χωρίς λόγο τον εαυτό μου για ό,τι πήγαινε στραβά

Ναι, τον περισσότερο καιρό	
Ναι, αρκετά συχνά	
Όχι πολύ συχνά	
Όχι, καθόλου	

4. Ημουν αγνωμένη ή ανήσυχη χωρίς συγκεκριμένο λόγο

Όχι, καθόλου	
Σπάνια	
Ναι, μερικές φορές	
Ναι, πολύ συχνά	

5. Ενωθα φόβο ή πανικό χωρίς σπουδαίο λόγο

Ναι, πολύ συχνά	
Ναι, μερικές φορές	
Όχι πολύ	
Όχι, καθόλου	

6. Δεν μπορούσα να ανταποκριθώ στις υποχρεώσεις μου

Ναι, τον περισσότερο καιρό δεν μπορούσα καθόλου να ανταπεξέλθω	
Ναι, μερικές φορές δεν τα κατάφερα τόσο καλά όσο παλιά	
Όχι, τον περισσότερο καιρό τα κατάφερα αρκετά καλά	
Όχι, τα κατάφερα τόσο καλά όπως πάντα	

7. Ήμουν τόσο κακόκεφη που είχα δυσκολία στον ύπνο

Ναι, τον περισσότερο καιρό	
Ναι, μερικές φορές	
Όχι, πολύ συχνά	
Όχι, καθόλου	

8. Ενωθα θλιμμένη ή δυστυχημένη

Ναι, τον περισσότερο καιρό	
Ναι, αρκετά συχνά	
Όχι, πολύ συχνά	
Όχι, καθόλου	

9. Ήμουν τόσο κακόκεφη που έκλαιγα

Ναι, τον περισσότερο καιρό	
Ναι, αρκετά συχνά	
Μόνο μερικές φορές	
Όχι, καθόλου	

10. Μου πέρασε η σκέψη να κάνω κακό στον εαυτό μου

Ναι, αρκετά συχνά	
Μερικές φορές	
Σχεδόν ποτέ	
Ποτέ	

GAD-7

Τις τελευταίες 2 εβδομάδες πόσο συχνά σας ενόχλησαν τα παρακάτω προβλήματα; (Υποδείξτε την απάντησή σας με ένα "✓")	Καθόλου	Μερικές μέρες	Περισσότερες από τις μισές μέρες	Σχεδόν κάθε μέρα
1. Αισθανθήκατε νεύρα, άγχος ή ένταση	0	1	2	3
2. Δεν μπορούσατε να σταματήσετε ή να ελέγξετε το άγχος σας	0	1	2	3
3. Ανησυχούσατε υπερβολικά για διάφορα πράγματα	0	1	2	3
4. Δυσκολευόσασταν να χαλαρώσετε	0	1	2	3
5. Είχατε τόσο μεγάλη ανησυχία που δεν μπορούσατε να καθίσετε ακίνητος(η)	0	1	2	3
6. Νιώθατε εύκολα ενόχληση ή εκνευρισμό	0	1	2	3
7. Φοβόσασταν ότι κάτι φρικτό μπορεί να συμβεί	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)

Συντάχθηκε από τους Δόκτορες Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke και τους συνεργάτες τους με εκπαιδευτική επιχορήγηση από την Pfizer Inc. Δεν απαιτείται άδεια για αναπαραγωγή, μετάφραση, εμφάνιση ή διανομή.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ (PHQ-9)

Τις τελευταίες 2 εβδομάδες πόσο συχνά ενοχληθήκατε απ' οποιοδήποτε από τα παρακάτω προβλήματα;
(Υποδείξτε την απάντησή σας με ένα "✓")

	Καθόλου	Αρκετές μέρες	Περισσό- τερες από τις μισές μέρες	Σχεδόν κάθε μέρα
1. Μικρό ενδιαφέρον ή λίγη απόλαυση στις δραστηριότητές μου	0	1	2	3
2. Νιώθετε καταβεβλημένος(η), κατατεθλιμμένος(η) ή απελπισμένος(η)	0	1	2	3
3. Έχετε πρόβλημα να αποκοιμηθείτε ή να συνεχίσετε τον ύπνο σας ή κοιμάστε υπερβολικά	0	1	2	3
4. Νιώθετε κουρασμένος(η) ή έχετε λίγη ενέργεια	0	1	2	3
5. Έχετε λίγη όρεξη ή τρώτε υπερβολικά	0	1	2	3
6. Νιώθετε άσχημα για τον εαυτό σας ή ότι έχετε αποτύχει ή ότι έχετε απογοητεύσει τον εαυτό σας ή την οικογένειά σας	0	1	2	3
7. Έχετε πρόβλημα συγκέντρωσης σε κάποιες ενέργειες, όπως όταν διαβάζετε την εφημερίδα ή όταν παρακολουθείτε τηλεόραση	0	1	2	3
8. Κινείστε ή μιλάτε τόσο αργά που άλλοι άνθρωποι θα το παρατηρούσαν. Ή το αντίθετο – είστε τόσο ανήσυχος(η) ή νευρικός(ή), που κινείστε πολύ περισσότερο από το συνηθισμένο	0	1	2	3
9. Σκεπτόσαστε ότι θα ήταν καλύτερα αν είχατε πεθάνει ή σκεπτόσαστε να προκαλέσετε κακό στον εαυτό σας με κάποιο τρόπο	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + _____ + _____ + _____
=Total Score: _____

Εάν επιλέξατε κάποια προβλήματα, πόση δυσκολία προκάλεσαν τα προβλήματα αυτά στη δουλειά σας, στις οικιακές εργασίες σας ή στην επικοινωνία σας με άλλα άτομα;

Καμία δυσκολία

Μερική δυσκολία

Μεγάλη δυσκολία

Υπερβολική δυσκολία

Έντυπο 2. Ερωτηματολόγιο μελέτης

Παρακαλώ κυκλώστε το νούμερο που ανταποκρίνεται στην απάντησή σας ή συμπληρώστε με x στο αντίστοιχο τετράγωνο

1. Πόσο σας ανησυχεί η πανδημία του νέου κορωνοϊού σε σχέση με την εγκυμοσύνη σας;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Καθόλου									Πάρα πολύ
2. Πόσο ανησυχείτε για την μεταδοτικότητα του ιού στο έμβρυο/νεογέννητο;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Καθόλου									Πάρα πολύ
3. Πόσο επηρέασε τη συναισθηματική σας κατάσταση η πανδημία του νέου κορωνοϊού;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Καθόλου									Πάρα πολύ
4. Η πανδημία επηρέασε με αρνητικό τρόπο συναισθήματα όπως η χαρά ή η προσμονή για το μωρό σας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Καθόλου									Πάρα πολύ
5. Η πανδημία επηρέασε την επιθυμία σας να παρακολουθήσετε μαθήματα ανώδυνου τοκετού;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Καθόλου									Πάρα πολύ
6. Η πανδημία επηρέασε τον αριθμό επισκέψεων στον γυναικολόγο σας;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Καθόλου									Πάρα πολύ
7. Κατά την διάρκειά της πανδημίας κάνατε περισσότερες ή λιγότερες επισκέψεις από αυτές που προγραμματίζατε στον γυναικολόγο σας;	Περισσότερες <input type="checkbox"/> Λιγότερες <input type="checkbox"/> Τις ίδιες <input type="checkbox"/>									
8. Λόγω των μέτρων προστασίας από τον κορωνοϊο σας επηρέασε συναισθηματικά ότι δεν μπορούσε να έχετε συνοδό μαζί σας στις επισκέψεις στον γυναικολόγο σας;	Ναι <input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/>									
9. Πόσο σας επηρέασε αυτό συναισθηματικά;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Καθόλου									Πάρα πολύ
10. Ακολούθησατε τις συστάσεις κοινωνικής απομόνωσης κατά την διάρκεια της πανδημίας;	Ναι <input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/>									
11. Η πανδημία του νέου κορωνοϊού πόσο επηρέασε τις οικογενειακές σας σχέσεις;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Καθόλου											Πάρα πολύ
12. Πόσο καλά θεωρείτε ότι είστε ενημερωμένη όσον αφορά:											
A) Στη μετάδοση του ιού στο έμβρυο	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
B) Στη μετάδοση του ιού στο νεογέννητο	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Γ) Στα μέτρα πρόληψης	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Δ) Στην πρόγνωση της νόσου	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Ε) Στη θεραπεία της νόσου	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

13. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης από πού μάθατε πληροφορίες για την μετάδοση του κορωνοϊού στο μωρό σας;											
Ιατρό	<input type="checkbox"/>	Μέσα μαζικής ενημέρωσης	<input type="checkbox"/>	Μέσα κοινωνικής δικτύωσης	<input type="checkbox"/>						
Άλλο	<input type="checkbox"/>										
14. Ανήκετε στις ευπαθείς ομάδες για λοίμωξη από κορωνοϊό;											
Ναι	<input type="checkbox"/>	Όχι	<input type="checkbox"/>								
15. Πιστεύετε ότι μπορεί να μεταδοθεί ο κορωνοϊός από εσάς στο μωρό σας;											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Καθόλου	Πάρα πολύ
16. Εάν έχετε άλλα παιδιά πόσο ανησυχείτε για την υγεία τους κατά τη διάρκεια της πανδημίας;											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Καθόλου	Πάρα πολύ
17. Ο σύζυγος ή άλλος ενήλικας που διαμένει στο σπίτι σας εργαζόταν σε επαγγελματικές κατηγορίες που συνέχιζαν να εργάζονται στη διάρκεια της κρίσης του κορωνοϊού: υγειονομικό προσωπικό, εργαζόμενος σε delivery, κατάστημα τροφίμων (π.χ. σούπερ-μάρκετ), φαρμακείο, σώματα ασφαλείας, καθαριότητα, άλλη;											
Ναι	<input type="checkbox"/>	Όχι	<input type="checkbox"/>								
18. Αν ναι επηρέασε αυτό τον τρόπο που ερχόσασταν σε επαφή μαζί του; Αν ναι πόσο;											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Καθόλου	Πάρα πολύ

19. Πόσο σας επηρέασε αυτό συναισθηματικά;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Καθόλου										Πάρα πολύ		
20. Νιώθατε περισσότερο άγχος σχετικά με τον κορωνοϊό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή περισσότερο τις τελευταίες μέρες πριν τον τοκετό;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Καθόλου										Πάρα πολύ		
21. Συνολικά πόσο πιστεύετε ότι η πανδημία άλλαξε τη συναισθηματική σας κατάσταση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Καθόλου										Πάρα πολύ		
22. Αν την επηρέασε προς το καλύτερο ή χειρότερο;	Καλύτερο <input type="checkbox"/>										Χειρότερο <input type="checkbox"/>	
23. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας είχατε κοντά σας ανθρώπους να σας στηρίξουν σε ψυχολογικά και σε πρακτικά θέματα;	Ναι <input type="checkbox"/>										Όχι <input type="checkbox"/>	
24. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τι προσδοκία είχατε για το είδος του τοκετού που θα κάνετε τελικά;	Φυσιολογικό τοκετό <input type="checkbox"/>											Καισαρική τομή <input type="checkbox"/>
25. Άλλαξε η επιθυμία σας για το είδος του τοκετού που επιθυμείτε λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού;	Ναι <input type="checkbox"/>										Όχι <input type="checkbox"/>	
26. Η πανδημία επηρεάζει την απόφασή σας για το είδος της αναισθησίας που προτιμάτε δηλαδή γενική αναισθησία ή περιτομική (πχ επισκληρίδιο);	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Καθόλου										Πάρα πολύ		
27. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας σας αγχώνει η επαφή με τον αναισθησιολόγο ως πιθανή εστία μετάδοσης του κορωνοϊού;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Καθόλου										Πάρα πολύ		
28. Σε προηγούμενο τοκετό είχατε ευχάριστη εμπειρία από την αναισθησία/αναλγησία που λάβατε;	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Καθόλου										Πάρα πολύ		
29. Σε προηγούμενη εγκυμοσύνη είχατε διαγνωστεί με επιλόχειο κατάθλιψη (κατάθλιψη μετά τον τοκετό);	Ναι <input type="checkbox"/>										Όχι <input type="checkbox"/>	
30. Η επιθυμία σας να δείτε το μωρό σας κατά τη διάρκεια του τοκετού επηρεάστηκε												

