



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
1Η ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ"**



«ΦΙΛΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

**ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΕΙΔΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού

1-4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ»
ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΤΙΡΙΟΥ Γ'**

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

«Πρωτοβουλία Φιλικό για το Βρέφος Νοσοκομείο» (Baby-Friendly Hospital Initiative-BFHI)



Η Πρωτοβουλία **‘Φιλικό για το Βρέφος Νοσοκομείο’** ανακοινώθηκε το 1992 και εν συνεχεία αναθεωρήθηκε το 2006 και το 2010 από τον Π.Ο.Υ. και τη UNICEF. Ακρογωνιαίος λίθος της είναι η εφαρμογή των άρθρων του «Διεθνή Κώδικα Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος» και των «Δέκα Βημάτων για Επιτυχή Μητρικό Θηλασμό».

Το 1932 ιδρύεται, με δωρεά της Έλενας Βενιζέλου – Σκυλίτση, το Μαιευτήριο «Μαρίκα Ηλιάδη», πρότυπο για την εποχή του στα Βαλκάνια και μετονομαζόμενο αργότερα ως Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου». Αποτελεί το μεγαλύτερο δημόσιο νοσοκομείο-μαιευτήριο με κατά προσέγγιση τις 5.000 γεννήσεις ετησίως. Στο πέρασμα του χρόνου παραμένει κοιτίδα του μητρικού θηλασμού σε ολόκληρη τη χώρα. Ο «Διεθνής Κώδικας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος» αλλά και τα «Δέκα Βήματα για Επιτυχή Μητρικό Θηλασμό» αποτελούν βασικές κατευθυντήριες γραμμές λειτουργίας του από την ίδρυση του έως και σήμερα.

Μέχρι το 2009, περισσότερα από 20.000 νοσοκομεία σε 152 χώρες, έλαβαν πιστοποίηση ως «Φιλικά για το Βρέφος». Στην Ελλάδα το Νοέμβριο του 2011 επετεύχθη πιστοποίηση των δύο πρώτων «Φιλικών για το Βρέφος Νοσοκομείων», του Γ.Ν-Μαιευτηρίου «Έλενα Βενιζέλου» και του Γ.Ν.«Αττικό». Η πιστοποίηση διατηρείται για το χρονικό διάστημα που κάθε Νοσοκομείο-Μαιευτήριο εφαρμόζει τα σχετικά άρθρα, ενώ υφίσταται συνεχής επαναξιολόγηση για τη διατήρηση του τίτλου.

Σεμινάριο Κατάρτισης Εκπαιδευτών για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού

Το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού-Τράπεζα Ανθρωπίνου Γάλακτος, του Νεογνολογικού Τμήματος, του Νοσοκομείου «Έλενα Βενιζέλου», με την υποστήριξη του Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης διοργανώνει Σεμινάρια Κατάρτισης Εκπαιδευτών για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα με εφαιτήριο το έτος 1997, διάρκειας έως και 40 ωρών. Στόχος είναι οι Επαγγελματίες Υγείας, που εκπαιδεύονται, να αποτελέσουν τους νέους πυρήνες εκπαίδευσης στους επαγγελματικούς τους χώρους.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει θεωρητικό και κλινικό μέρος. Το θεωρητικό μέρος αναπτύσσει την επιστημονική γνώση, που είναι απαραίτητη για τη σωστή κατάρτιση ενός επαγγελματία υγείας, ώστε να προάγει, να υποστηρίζει τον Μητρικό Θηλασμό αλλά και να οργανώνει περαιτέρω εκπαιδευτικά προγράμματα. Το κλινικό μέρος περιλαμβάνει πρακτική άσκηση στα Μαιευτικά Τμήματα και στη Μ.Ε.Ν.Ν., με επίδειξη ορθής κλινικής πρακτικής στο μητρικό θηλασμό και αντιμετώπιση ειδικών καταστάσεων-προβλημάτων.

Από την Οργανωτική Επιτροπή

Τρίτη 1 Νοεμβρίου 2022

08.45-09.30

Καλωσόρισμα

Χαιρετισμοί

1. Διοικήτρια, Βασιλική Γεννηματά
2. Αναπληρώτρια Διοικήτρια, Ευαγγελία Κοντοσταθάκου
3. Επιστημονικά Υπεύθυνος Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος, Ηρακλής Σαλβάνος
Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Σπυρίδων Γούλας
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Μαρία Μανουρά

09.30-10.00

“Ο μητρικός θηλασμός στην Ιατρική, στη τέχνη, στη μυθολογία, στην ιστορία & στη ζωή”, Δ. Καγιάς, Διευθυντής Παιδοχειρουργικής

10.00-10.45

Ανατομία του μαστού- φυσιολογία, Γ. Μεταξάς, Διευθυντής Χειρουργικής Μαστού

10.45-11.15

Ενδοκρινολογία της γαλακτοφορίας της γυναίκας, διαδικασία του θηλασμού, Ι. Ηλίας, Διευθυντής Ενδοκρινολογίας

11.15-11.30

Μήνυμα Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, Π. Βουρνά, Προϊσταμένη Μαία Τμήματος Μητρικού Θηλασμού- Τράπεζας Γάλακτος

11.30-12.00

Διάλειμμα

12.00-12.30

“Ανάλυση των Δέκα Βημάτων για Επιτυχή Μητρικό Θηλασμό”, Ιωάννου Ιωάννα, Μαία Τμήματος Μητρικού Θηλασμού- Τράπεζας Γάλακτος

12.30-12.45

Τεκμηριωμένη χρήση της πιπίλας, Α. Κλήμη, Μαία Χειρουργείου

12.45-13.00

Ο κρίσιμος ρόλος της μαίας στην προαγωγή του μητρικού θηλασμού, Φ. Σιουμπάρα Προϊσταμένη Μαία Παραλαβής Ασθενών

13.00-13.30

Δεσμός Μητέρας και Νεογνού, Ε. Κουτσουνάκη, Επιμελήτρια Α΄ Παιδιατρικής- Νεογνολογίας

13.30-14.00

Αξιολόγηση ανάπτυξης νεογνού και μητρικός θηλασμός, Παράγοντες & Ίκτερος, Νέες θέσεις και απόψεις, Α. Καπετανάκη, Επιμελήτρια Α΄ Παιδιατρικής- Νεογνολογίας

14.00-14.30

Χειρουργικά προβλήματα μαστού & Μητρικός Θηλασμός, Π. Δασκαλάκης, Διευθυντής Χειρουργικής Μαστού

14.30-15.15

Μητρικός Θηλασμός και Ιδιαίτερες Καταστάσεις (φάρμακα, καπνός, οινόπνευμα, λοιμώξεις, εξαρτησιογόνες ουσίες, ακτινολογικές εξετάσεις), Σ. Ζησιμόπουλος, Παιδίατρος- Εξειδικευόμενος Νεογνολογίας

15.15-15.30

Ανακεφαλαίωση – Κεντρικές Προτάσεις

Λήξη ομιλιών 1^{ης} ημέρας

Τετάρτη 2 Νοεμβρίου 2022

- 08.30-09.15** **Σύνθεση Μητρικού Γάλακτος και Πλεονεκτήματα Μητρικού Θηλασμού (ΝΕΚ, βελτιωμένη απορρόφηση, χλωρίδα εντέρου κτλ),** Κ. Βελαλή, Παιδίατρος, Εξειδικευόμενη Νεογνολογίας
- 09.15-09.45** **Μητρικός Θηλασμός και COVID_19,** Η. Σαλβάνος, Διευθυντής Παιδιατρικής Νεογνολογίας
- 09.45-10.30** **Άμυνα του Οργανισμού και Μητρικός Θηλασμός, Επιγενετική Δράση Μητρικού Γάλακτος,** Γ. Λιόσης, Παιδίατρος, Νεογνολόγος, τ. Δ/ντης
- 10.30-11.00** **Διάλλειμα**
- 11.00-11.15** **Αρχικά βήματα υποστήριξης μητρικού θηλασμού,** Γλυνού Άννα, Παλαιού Σταματίνα- Άννα, Προϊσταμένη Μαία & Μαία Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής
- 11.15- 12.00** **Μητρικός Θηλασμός Προώρων & τελειομήνων νεογνών στη MENN,** Σ. Κανελλόπουλος, Β. Παπαγεωργίου, Μαιευτές Νεογνολογικού Τμήματος
- 12.00-12.30** **Τράπεζα Γάλακτος,** Ιωάννου Ι., Δανέζη Μ., Μαίες Τμήματος Μητρικού Θηλασμού- Τράπεζας Γάλακτος
- 12.30-13.00** **Βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις του μητρικού θηλασμού σε νεογνά, θηλάζουσες μητέρες, περιβάλλον & κοινωνία,** Γ. Λιόσης, Παιδίατρος, Νεογνολόγος, τ. Δ/ντης
- 13.00-13.15** **Νομοθεσία και Μητρικός Θηλασμός,** Α. Τσίλια, Προϊσταμένη Μαία Παιδιατρικού Τμήματος
- 13.15-13.30** **Ανακεφαλαίωση – Κεντρικές Προτάσεις**

Λήξη ομιλιών 2^{ης} ημέρας

- Συμμετοχές έως 15 άτομα, με πιστοποιητικά εμβολιασμού ή νόσησης και ταυτόχρονα αρνητικό διαγνωστικό έλεγχο με rapid test
- Αιτήσεις για συμμετοχή στο email quality-secr@hospital-elena.gr
- Τηλέφωνα Πληροφοριών: 2132051125, 2132051360

Πέμπτη 3 Νοεμβρίου 2022 Ώρα έναρξης 08.30 π.μ.

Θεματολογία Πρακτικών Ασκήσεων

A' θεματολογία Βουρνά Π., Ιωάννου Ι., Δανέζη Μ., Θεοδωρίδου Κ., Τσίλια Α.
(Προϊσταμένη & Μαίες μονάδας προαγωγής μητρικού θηλασμού /τράπεζας γάλακτος & Παιδιατρικού εξωτερικού ιατρείου)

1. Προσέγγιση Εγκύου για την προαγωγή του μητρικού θηλασμού από την εγκυμοσύνη
2. Μητρικός Θηλασμός από την 1^η ώρα ζωής (επίδειξη βίντεο),
3. Τεχνική και προβλήματα μητρικού θηλασμού- επίκαιρες απαντήσεις σε καίρια ερωτήματα (επίδειξη βίντεο) – Απογαλακτισμός, - Αντενδείξεις – Διατροφή θηλάζουσας
4. Οικογενειακό και φιλικό – συγγενικό περιβάλλον και υποστήριξη θηλάζουσας μητέρας

B' θεματολογία Ποταμίτη Μ., Κανελλόπουλος Σ., Παπαγεωργίου Β., Θεοδωρίδου Ε.
(Μαίες-τές Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών- ΓΠΔΛΥΥ)

5. Μητρικός Θηλασμός, τελειόμηνο & πρόωρο νεογνό στη ΜΕΝΝ (επίδειξη βίντεο)
6. Βραχύς Χαλινός, Λαγώχειλος, Λυκόστομα και Μητρικός Θηλασμός
7. Οικογενειοκεντρική φροντίδα και μητρικός θηλασμός στη ΜΕΝΝ (kangaroo care & family centered developmental care) (επίδειξη βίντεο)

Γ' θεματολογία Βουρνά Π., Ιωάννου Ι., Δανέζη Μ., Θεοδωρίδου Κ.,
(Προϊσταμένη & Μαίες μονάδας προαγωγής μητρικού θηλασμού /τράπεζας γάλακτος)

8. Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος- Διαδικασία διάθεσης μητρικού γάλακτος και επιλογής δοτριών (επίδειξη βίντεο)- Συλλογή, φύλαξη και συντήρηση μητρικού γάλακτος, η χρήση της αντλίας στις πρακτικές της τράπεζας γάλακτος και στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού

Δ' θεματολογία Τσίλια Α.

9. Διαμόρφωση κουλτούρας υπέρ του μητρικού θηλασμού από την παιδική ηλικία στο πλαίσιο της αγωγής υγείας στην οικογένεια και στα σχολεία

Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2022 Ώρα έναρξης 08.30 π.μ.

Πρακτική άσκηση στα μαιευτικά & νεογνολογικά νοσηλευτικά τμήματα

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεννηματά Βασιλική
Κοντοσταθάκου Ευαγγελία
Σαλβάνος Ηρακλής
Γούλας Σπυριδων
Μανουρά Μαρία
Κονιώση Ουρανία
Βουρνά Παναγιώτα
Δριτσάκου Καλλιόπη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεννηματά Βασιλική
Σαλβάνος Ηρακλής
Γούλας Σπυριδων
Μανουρά Μαρία
Λιόσης Γεώργιος
Κουτσουνάκη Ειρήνη
Καπετανάκη Αναστασία
Δριτσάκου Καλλιόπη
Βουρνά Παναγιώτα

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Σάββογλου Κατίνα
Βουρνά Παναγιώτα
Τσίλια Αναστασία
Γλυνού Άννα
Σιουμπάρα Φωτεινή
Ποταμίτη Μαρία
Παπαγεωργίου Βασιλική
Κανελλόπουλος Στυλιανός
Θεοδωρίδου Κυριακή
Ιωάννου Ιωάννα
Δανέζη Μαργαρίτα
Θεοδωρίδου Ελένη